

**Jahrgang: 5**

**Stundenanzahl: 3**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Ballschule	Ballschule
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus
3	Akrobatik	Raufen/Ringen/Verteidigen
4	LA-Bujus	Spielsport-Turnier

**Jahrgang: 6**

**Stundenanzahl: 3 ( Zwei Schwimmstunden in einem Halbjahr / Zwei Sportstunden)**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus
3	Akrobatik	Raufen/Ringen/Verteidigen
4	LA-Bujus	Spilsport-Turnier

**Jahrgang: 7      Stundenanzahl: 2**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Bewegungsgestaltung und Tanz	Rückschlagspiele
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus
3	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
4	LA-Bujus	Spilsport-Turnier

**Jahrgang: 8**

**Stundenanzahl: 2**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Rückschlagspiele	Bewegungsgestaltung und Tanz
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus
3	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
4	LA-Bujus	Spilsport-Turnier

**Jahrgang: 9**

**Stundenanzahl: 2**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus
3	Rückschlagspiele ( <i>mgl. keine Wdh. zu 7/8 Jg</i> )	Endzonenspiele
4	LA-Bujus	Spielsport-Turnier

**Jahrgang: 10**

**Stundenanzahl: 2**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Schiene 1		Schiene 2
1	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
2	„Von kleinen zu großen Sportspielen“, in Verbindung mit einem schulinternen Turnier	Gerätturnen-Bujus <i>(Leistungsmessung)</i>
3	Akrobatik	Rückschlagspiele <i>(mgl. keine Wdh. zu 7/8 Jg)</i>
4	LA-Bujus <i>(Leistungsmessung)</i>	Spielsport-Turnier

**Sport grundlegendes Niveau Jahrgang: E      Stundenanzahl: 2**

Hinweis:

- Schiene 1 → wenn Bujus (LA) im Sommer stattfinden.
- Schiene 2 → wenn Bujus (Gerätturnen) im Winter stattfinden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
	Schiene 1	Schiene 2
1	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)	Kurzeinheit nach Wahl (opt. Trendsportart)
2	Sportspiel und Sportspielvarianten	Gerätturnen-Bujus
3	Gleichwertige Ersatzleistung (Fitness)	Gleichwertige Ersatzleistung (Fitness)
4	LA-Bujus	Spielsport-Turnier

**Sport grundlegendes Niveau Jahrgang: Q1 und Q2****Stundenanzahl: 2**

Der Unterricht in Q1 und Q2 findet nach Möglichkeit jahrgangsübergreifend statt. Den Schülerinnen und Schülern wird auf diese Weise die Wahl verschiedener Themenschwerpunkte eröffnet:

Themenschwerpunkte nach Wahlprinzip	
1	Bewegungsgestaltung, Bewegungssteuerung, Bewegungsoptimierung in den <b>Sportspielen</b> verbessern
2	Beweglichkeit, Haltung, Figur durch <b>tänzerisches Bewegen</b> verbessern
3	<b>Fitness trainieren</b>
4	Ein systematisches Grundlagentraining In der <b>Leichtathletik</b> gestalten

## Sportprofil Jahrgang: E, Q1 und Q2

**Stundenanzahl:** Im E-Jahrgang sind es 2 Praxis- und 2 Theoriestunden, während in Q1 und Q2 3 Praxis- und 2 Theoriestunden unterrichtet werden.

Link zu den Fachanforderungen:

- [Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Themenschwerpunkte und möglicher Ablauf		
Praxis		Theorie
E.1	Thema: Sportspiele (Inhalte: z.B. Fußball, Volleyball und Basketball)	Soziale Aspekte des Sports (TB3) inhaltlichem mit Themenschwerpunkt und Rolle des Sports (TB4) mit inhaltlichem Themenschwerpunkt
E.2	Thema: Leichtathletik oder Schwimmen und Thema: Gerätturnen oder Gymnastik/Tanz	Bewegungslehre (TB2) und sportliches Training inkl. Doping (TB1)
Q1.1	Thema: Vertiefung Inhalte aus E.1	Trainingslehre (TB1) mit inhaltlichem Themenschwerpunkt Sportbiologie inkl. Doping
Q1.2	Thema: Vertiefung Inhalte aus E.1	Bewegungslehre mit motorischem Lernen (TB2)
Q2.1	Thema: Vertiefung Inhalte aus E.1	Trainingslehre (TB1)
Q2.2	Thema: <i>Vertiefung Individualprüfungssportarten aus E.2 (keine Wdh. Der Sportspiele)</i>	Soziale Aspekte des Sports (TB3) und/oder Rolle des Sports (TB4) mit inhaltlichem Themenschwerpunkt

Die LK entscheidet unter Berücksichtigung der Lerngruppe, welche der aufgeführten sportpraktischen Themenbereiche unterrichtet werden.