



## Lise-Meitner-Gymnasium

Poppenbütteler Straße 230, 22851

Norderstedt

Tel. 040 – 52987530

Fax: 040 – 52987539

E-Mail: [lise-meitner-gymnasium.norderstedt@schule.landsh.de](mailto:lise-meitner-gymnasium.norderstedt@schule.landsh.de)

### Sportkonzept/schulinternes Fachcurriculum am LMG

#### Einleitung

##### **Sich bewegen ist mehr als „fit sein“**

Der Sportunterricht am Lise-Meitner-Gymnasium Norderstedt ermöglicht ein **vielseitiges Lernen**. Da sich die Schülerinnen und Schüler sowohl sozial, geistig als auch körperlich begegnen, wird nicht nur die sportliche Leistungsfähigkeit und das Gesundheitsbewusstsein verbessert und gestärkt, sondern auch das soziale Miteinander gefördert.

#### Stundentafel

5. Klasse	3-stündig
6. Klasse	In einem Halbjahr erfolgt ein 2-stündiger Schwimmunterricht und ein 2-stündiger Sportunterricht, im anderen Halbjahr erfolgt ein 2-stündiger Sportunterricht.
7. Klasse-Q2	2-stündig

#### Inhalte und Ziele

##### **Profil des Faches**

Ziele des Sportunterrichts am LMG sind, die Freude am Sport und an der Bewegung zu vermitteln und die Schülerinnen und Schüler so zu einem aktiven Lebensstil über den Unterricht hinaus zu motivieren (siehe Kooperation zwischen Fitnessstudio Verein und Schule). Indem die Schülerinnen und Schüler sich selbst erproben, etwas wagen und neue Grenzen erkunden, erweitern sie ihre Bewegungsmöglichkeiten. Sie lernen sich mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern zu verständigen, Regeln einzuhalten und ihre Handlungsfähigkeit zu erweitern. Aus diesem Grund ist der Sportunterricht kompetenzorientiert und nicht mehr ausschließlich an einzelnen Sportarten, sondern gemäß den Fachanforderungen an sieben übergreifenden Bewegungsfeldern ausgerichtet.

#### Themenbereiche

##### **Sich Fit Halten:**

Beim Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining, sowie bei der Schulung der koordinativen Fähigkeiten wird die Gesundheit der Schülerinnen und Schülern aktiv gefördert und vor allem das Bewusstsein für die eigene Gesundheit gestärkt.

##### **Sportspiele:**

Neben einer allgemeinen Ballschule stehen die Einhaltung von Regeln und die Teamfähigkeit, im Rahmen vom Verstehen und Umsetzung von Spielideen, im Vordergrund.

##### **Turnen & Laufen/Springen/Werfen:**

Bei diesen Bewegungsfeldern werden neben der Ausbildung grundlegender körperlicher Fähigkeiten der individuelle Ehrgeiz, die Selbstbehauptung und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt, indem sich die Schülerinnen und Schüler bei Wettkämpfen (Bundesjugendspiele/Turnwettkämpfe) messen können. Auch kreative Vermittlungsaufgaben wie Akrobatik haben hier einen besonderen Stellenwert.

### **Schwimmen:**

Dieses Bewegungsfeld wird bei uns planmäßig in der 6. Klasse und je nach Hallenkapazitäten in der Oberstufe umgesetzt, bei dem die Schülerinnen und Schüler grundlegende Schwimmfähigkeiten und –fertigkeiten entwickeln und verbessern. Das Ziel ist, eine gesicherte Schwimmfähigkeit aller Kinder zu erlangen.

### **Bewegungsgestaltung/Tanz:**

Hier stehen das Rhythmusgefühl und die Rhythmisierungsfähigkeit im Mittelpunkt. Die Schülerinnen und Schüler lernen sich zur Musik zu bewegen und bewältigen künstlerische Bewegungsaufgaben, die sie in Choreographien präsentieren.

### **Raufen/Ringen/Verteidigen:**

Durch gesetzte und selbst entwickelte Regeln erfahren die Schülerinnen und Schüler sich und ihr Gegenüber körperlich handelnd in einem gesicherten und geregelten Raum.

### **Einsatz von Medien**

Um den Schülerinnen und Schüler einen abwechslungsreichen und ansprechenden Unterricht zu bieten, versuchen wir neben verschiedenen Anschauungsmaterialien wie z.B. Bewegungsreihen und bewegten Bildern auch neue Medien funktional in den Sportunterricht zu integrieren. Hier verwenden wir Bewegungs-, Tanz- und Fitness-Apps, sowie Videos zur Bewegungsanalyse.

### **Kooperationen**

#### **Schulübergreifend:**

Wir kooperieren mit der Gemeinschaftsschule Ossenmoorpark, was uns eine besonders gute Sportausstattung ermöglicht. So stehen uns zwei Dreifeld-Sporthallen, ein Sportplatz mit Naturrasen und Tartanbahn, ein Beachvolleyballfeld, ein Basketball-/Fußballfeld und 2 Mini-Soccer-Felder zur Verfügung.

Abgesehen vom Unterricht ergeben sich Berührungspunkte zwischen Sportlehrkräften und Schülerinnen und Schülern bei sportlichen Gemeinschaftsereignissen, Turnieren, Spendenläufen, Vergleichswettkämpfen mit anderen Schulen, bei der Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia (Jtfo) oder in unseren Sport-AGs (z.B. Fußball). Bei den Fußballmeisterschaften der Lehrerinnen und Lehrern stellen beide Schulen ein gemeinsames Schulteam.

#### **Kooperation mit außerschulischen Partnern:**

Die Kooperation zwischen Schule und außerschulischen Partnern verfolgt das Ziel, Schülerinnen und Schüler für ein lebenslanges Sporttreiben über den Schulsport hinaus zu motivieren.

#### **Offene Ganztagschule (OGS):**

Das OGS-Angebot ermöglicht den Schülerinnen und Schüler ein noch größeres Sportangebot (wie zum Beispiel Flagfootball, Karate, Fußball). Diese vielseitigen und auch an Trendsportarten orientierten AGs finden nach der Schule in unseren Sportstätten statt.

## Fachanforderungen Sek. I/II

Die Fachanforderungen sind unter folgendem Link aufrufbar:

[Fachanforderungen Sport - IQSH Fachportal](#)

Eine weitere Einsicht in die Themenbereiche und Abläufe des Sportunterrichtes erhalten Sie hier:

### Das Fach Sport am LMG – Einblicke

Fest verankert sind unsere jährlich alternierenden **Bundesjugendspiele in der Leichtathletik und im Gerätturnen**.

Ein weiteres Anliegen der Sportfachschaft ist, den Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten zu bieten, ihre eigenen Leistungen nicht nur schulintern, sondern auch schulextern auf freudvolle und faire Weise zu messen. Daher fördern wir die Teilnahme an außerschulischen Wettkämpfen wie zum Beispiel die Teilnahme an den, **Jugend trainiert für Olympia** (bisherige Teilnahme im Schwimmen, Handball, Fußball, Leichtathletik und Tennis) oder **Stadtläufen**.

Nachmittags werden regelmäßig Arbeitsgemeinschaften für Fußball (Mädchen) angeboten, deren Teilnehmerinnen das Rückgrat der Teams bei schulexternen Turnieren bilden. Zudem gibt es eine AG Fußball für Oberstufenschülerinnen und Oberstufenschülern sowie Lehrkräften.

Eine sportliche Zäsur bietet zum einen das durch die Schülervvertretung organisierte Turnier zum Halbjahreswechsel, zum anderen das vielseitige und auch sportlich ausgerichtete Angebot im Rahmen der Projektwoche zum Schuljahresende. Beliebte Projekte sind u.a. Rudern auf der Alster, Cheerleading, Parkour, Basketball, Fußball, Badminton, Fitness oder Tanzen.

Einen Einblick in die Wassersportarten **Segeln** und **Surfen** erhalten unsere Schülerinnen und Schüler während der Klassenfahrt in den 9. Klassen, bei der sie auch die Möglichkeit haben, einen Segel- bzw. Surfschein zu erwerben.

AGs/Projekte	Fußball Mädchen (Jg. 5-10) Fußball Jungen (Schulmannschaft) Fußball Lehrkräfte und Schüler (Jg. 10-Q2) Segeln und Surfen (Jg. 9)
Verbindliche übergeordnete Prüfung(en)	Bundesjugendspielwettkampf LA/Turnen
Teilnahme an Wettkämpfen	JtfO in mehreren Sportarten